

Calendrier des Activités

2020/2021

CONFERENCES à la MJC de Montbrison (jeudi à 19h - 5€)

- "Et si l'**Acceptation** était la clé du mieux être ? " jeudi 5 novembre 2020
- "L'infinie **puissance du Coeur** et de l'Amour" jeudi 11 mars 2021

Inscription obligatoire – limité à 25 personnes

ATELIERS de Développement Personnel à la MJC de Montbrison

samedi de 9h15 à 12h15 - 40€ - inscription obligatoire auprès de moi ou de la MJC
limité à 10 participants

- 17 octobre : "Et si on parlait de...**nos peurs et nos angoisses**"
- 14 novembre : "Et si on parlait de ...**nos colères et nos frustrations**"
- 16 janvier 2021 " Et si on parlait de ... **nos culpabilités et nos accusations**"
- 13 mars: "Et si on parlait de... notre **manque de confiance** en soi et en les autres"
- 10 avril : « Et si on parlait de...**retrouver l'Amour de Soi** »

SALONS : aucun prévu pour l'instant

Voici les consignes sanitaires de la MJC à ce jour:

Ateliers du samedi : l'entrée et la sortie se feront par la porte principale. Vous munir de votre propre matériel. Distance entre les participants d'1m. Port du masque participants : obligatoire si pas de distance d'1m. Port du masque animatrice : obligatoire si pas de distance d'1m

Conférences : la sortie se fera par la porte extérieure de la salle d'expression. Pour accéder aux conférences les personnes devront **OBLIGATOIREMENT** être inscrite avant et remplir la feuille d'émargement qui sera mise à disposition à l'entrée de la salle . Nombre de places possibles dans cette salle : 25. Distance entre les participants d'1m. Port du masque obligatoire pour les participants. Port du masque conférencier : non obligatoire